

TÍPUS: GBF1530-WH, GBF-1530-GR

HU FÜRDŐSZOBAI MÉRLEG

HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

**FIGYELMEZTETÉS!**

A KÉZIKÖNYV HASZNÁLATA ELŐTT KÉRJÜK FIGYELMESEN OLVASSA EL A KÉZIKÖNYVBEN ÍRT UTASÍTÁSOKAT!

**FIGYELMEZTETÉS!**

KÖVESSE AZ UTASÍTÁSOKAT ÉS A BIZTONSÁGI FIGYELMEZTETÉSEKET!

**FIGYELMEZTETÉS!**

A gyártó nem vállal felelősséget a készülék nem megfelelő használata, karbantartása vagy átalakítása által okozott károkért. A karbantartás és a módosítás a hivatalos szerviz kizárólagos feladata.

**FIGYELMEZTETÉS!**

Ne dobja el ezt a kézikönyvet. Mentse el későbbi felhasználás céljából (például: tulajdonjog átruházása)!
OLVASSA EL ÉS ÉRTELMEZZE AZ EBBEN A KÉZIKÖNYVBEN ÍRT ÖSSZES UTASÍTÁST ÉS FIGYELMEZTETÉST!

HIBABEJELENTÉS!

Ha az eladóval vagy gyártóval bármilyen okból, az Ön készülékével kapcsolatos levél- vagy telefonbeszélgetést folytat, mindig adja meg ezt az információt:

- 1) Készülék típusa
- 2) Sorozatszám
- 3) Feszültség és frekvencia
- 4) Vásárlás dátuma
- 5) A kereskedő neve, ahol a készüléket vásárolta
- 6) A hiány pontos leírása



A készüléket csak képzett személy használhatja, aki elolvasta ezt a használati útmutatót, és tisztában van a készülék használatával járó veszélyekkel.

**FIGYELMEZTETÉS!**

A kézikönyvben szereplő utasítások és figyelmeztetések be nem tartása vagy megtagadása áramütést, tüzet és / vagy súlyos sérüléseket okozhat.

A készülék fém alkatrészei rejtett elektromos vezetékekkel érintkezésbe kerülhetnek és zárlatot okozhatnak. Ilyen esetekben mindig tartsa a készüléket a szigetelt (műanyag), részeinél fogva.

**BIZTONSÁGI ELŐÍRÁSOK**

A tűz, áramütés vagy személyi sérülés esélyének csökkentése érdekében a készülék használatakor kövesse a kézikönyvben szereplő utasításokat

SZABÁLYOZÁSSAL ÖSSZHANGBAN LÉVŐ HASZNÁLAT

A gyártó nem vállal felelősséget a mérleg nem megfelelő használata vagy a felhasználó által nem engedélyezett módosítások által okozott károkért.

Kövesse az összes biztonsági, összeszerelési és használati utasítást.

FONTOS TUDNIVALÓK

Ez a készülék nem kereskedelmi használatra készült. Mentse el ezeket az utasításokat a jövőbeni használat céljából. A készülék használatának megkezdése előtt nagyon fontos, hogy olvassa el és kövesse az utasításokat, amelyek a jövőben is hasznosak lesznek. Fordítson különös figyelmet az Ön személyes biztonságával foglalkozó fejezetre.

Az Ön biztonságáért

- Ezt a készülék nem alkalmas csökkent fizikai, érzékszervi vagy mentális képességekkel rendelkező, vagy tapasztalat és ismeretekkel nem rendelkező személyek (ideértve a 8 év alatti gyermekeket is) általi használatra, kivéve, ha felügyeletük biztosított és a használati útmutatóban leírtakat betartják.
- Gyermekeknek tilos játszani a csomagolóanyaggal. Fulladásveszélyt okozhat.
- Ne terhelje túl a készüléket.
- Minden használat előtt ellenőrizze a készüléket. Ha a készülék bármilyen módon megsérült, ne használja azt.
- Ne merítse a készüléket vízbe, vagy más folyadékba.
- Ezt a készüléket csak beltéri használatra alkalmas.
- Ne tegye ki a készüléket esőnek.
- Úgy tárolja ezt a készüléket, hogy ne essen a kádba vagy a mosogatóba.
- Ne helyezzen semmilyen tárgyat a készülék belsejébe.
- Helyezze a készüléket egy vízszintes, száraz és stabil felületre.
- Ne tegye ki a készüléket magas hőmérsékletnek (pl. Tűzhely) vagy időjárási körülményeknek (például eső). Ne öntsön folyadékot a készülékbe.
- Ne használja a készüléket, ha annak háza sérült, törött vagy deformálódott.
- Semmilyen módon ne módosítsa a készüléket. A készüléket csak a kívánt módon használja.
- Ügyeljen arra, hogy ne ejtse le a készüléket. Ne érje ütés a mérleget, és ne tegye ki erős vibrációnak vagy mágneses mezőnek.
- Ha hosszabb ideig tárolja a készüléket, ne tegyen súlyt a felületére.

Akkumulátor kezelés

FIGYELMEZTETÉS!

Ha gyermekek vagy állatok lenyelik az akkumulátort, súlyosan veszélyeztethetik egészségüket.

- Az elemeket tárolja gyermekektől és állatoktól elzárva.
- A használt és sérült elemeket (kifolyt akkumulátorsav) az előírásoknak megfelelő tárolóba dobja ki.
- Ha gyermekek vagy állatok lenyelik az akkumulátort, azonnal forduljon orvoshoz.

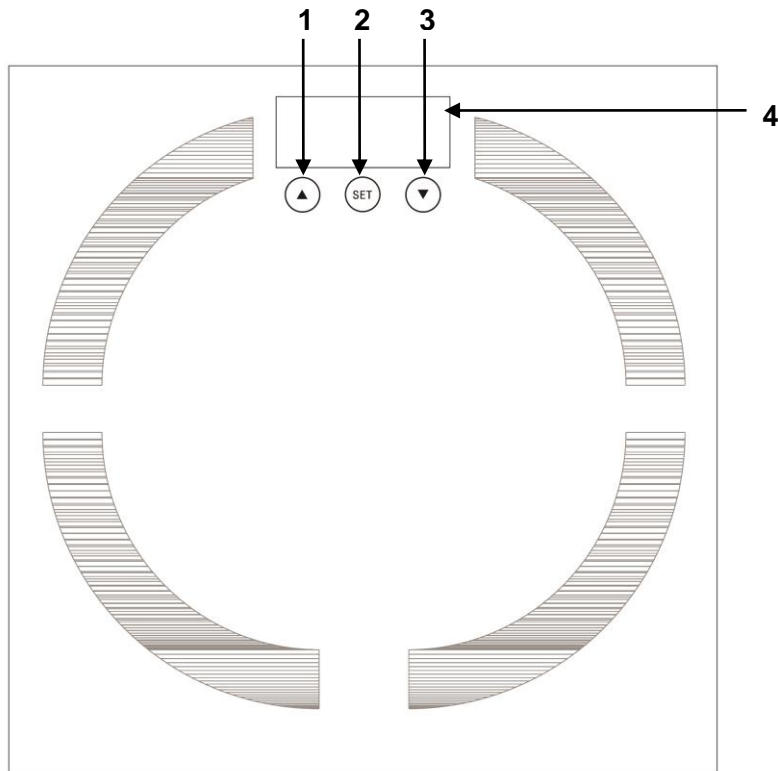


FIGYELMEZTETÉS!

Ne használja ezt a készüléket, ha orvosi implantátumoktól függ (ha például szívritmus-szabályozója van). A feszültség mérése a bioelektromos impedancia elemzéshez befolyásolhatja az ilyen implantátumok működését.

Termékspecifikus figyelmeztetés

- Ne lépjen a készülékre nedves lábbal. Bizonyosodjon meg róla hogy a készülék száraz mikor rááll.
- Vegye le a lábbelijét mielőtt a készülékre áll.
- Ne álljon a készülék szélére.
- Soha ne ugorjon a készülékre és ne ejtse le.
- Nedves törlővel tisztítsa a készüléket. Ne merítse a készüléket vízbe. Ne tegye ki a készüléket hőnek vagy szélsőséges hidegnek.
- Ne használja a készüléket terhesség ideje alatt.

FŐBB ALKATRÉSZEK


1. Navigáló gomb (fel)
2. Bekapcsoló/Menü/Választó gomb
3. Navigáló gomb (le)
4. LCD kijelző

LCD DISPLAY


- | | | |
|-------------------------------|---------------------------------|----------------------|
| 1. Kor | 8. Testvíz (TBW) (%) | 15. Normal |
| 2. Csont sűrűség % | 9. Százalékos kijelző | 16. Alacsony zsír |
| 3. Szám kijelző | 10. Testzsír százalék | 17. Személyes adatok |
| 4. Testmagasság (láb/hüvelyk) | 11. Testizom mutató | 18. Nő |
| 5. Testmagasság (centimeter) | 12. Bazális anyagcsere sebesség | 19. Férfi |
| 6. Testsúly (kilogram) | 13. Elhízás | 20. Izom százalék |
| 7. Testsúly (ST tömeg/font) | 14. Zsírfelesleg | |

ÜZEMMÓD

Ez a skála ártalmatlan és észrevehetetlen alacsony szintű elektromos áramot használ a méréshez. Ez az áram áthalad a testen, ahol különböző ellenállásokkal találkozunk. Ezután megméri és kiszámítja az elektromos ellenállást más testtulajdonságokkal (magasság, életkor és nem) együtt, hogy megkapják a víz, a csont és az izom százalékat. Ezt a mérési módot »Bioelektromos impedancia analízis« -nek (BIA) nevezik.

Bizonyos testtulajdonságok vagy hiányosságok esetén a mért adatok eltérhetnek a normalizált értékektől. Ez vonatkozik a 10 évesnél fiatalabb személyekre és a jelentősen rövid vagy hosszú lábú személyekre. Az adatok eltérhetnek lázzal, csontritkulással, duzzanatot okozó betegségekkel, dialízissel és szívgyógyszert szedőkkel.

A készülék által végzett mérések orvosi megközelítésből csupán közelítőek. A testzsír, a víz, az izom és a csont tömegének pontos mérését csak szakorvos végezheti speciális gyógyászati felszerelésekkel.

HASZNÁLAT

Első használat előtt

- Távolítsa el az összes csomagolást.
- Távolítsa el az elemtartó fedelét a készülék alján, és távolítsa el az akkumulátor és az érintkező közötti műanyag csíkot.
- Zárja be az elemtartót, hogy a fedél hallhatóan kattanjon.

Mérési funkciók közti váltás

A készülék alján található gomb megnyomásával válthat a metrikus (kg, cm) és az angol (lb, in) mérőrendszer között.

Súly mérés



Figyelem!

Ne terhelje túl a készüléket. A készülék maximális tömege: 150 kg.



Figyelem!

Ne lépjen nedves lábbal a készülékre. Mielőtt rálépne, ellenőrizze, hogy a készülék száraz-e.

- Helyezze a készüléket egyenes felületre.
- A bekapcsoláshoz lépjen a készülékre, vagy nyomja meg a SET gombot.
- Óvatosan lépjen a készülékre. Álljon a készülék közepére egyenes testtartással.
- A mért súly megjelenik a kijelzőn.

A legpontosabb eredmények érdekében mérje meg minden nap körülbelül ugyanabban az órában.

Személyes adatok beállításaiting personal data

Megjegyzés

A méréshez a nem, az életkor és a testmagasság megadása szükséges. Ezután elmentheti ezeket az adatokat a P0 – P9 jelzésű 10 személyes mentési hely egyikébe.

1. Nyomja meg a SET gombot, és a FEL vagy LE iránygombokkal válassza ki a személyes mentési helyek egyikét (P0-P9). Mentési hely kiválasztásakor nyomja meg a SET gombot a megerősítéshez.
2. Most válassza ki a férfi vagy a női nemet az iránygombokkal. A választott nemi szimbólum villogni fog. Nyomja meg a SET gombot a megerősítéshez.
3. Állítsa be az életkort (10-80) az iránygombokkal, és hagyja jóvá a SET gombbal.
4. Állítsa be a testmagasságot (100-240) az iránygombokkal, és hagyja jóvá a SET gombbal.

Testzsír, víz, izom- és csonttömeg mérése

- Álljon mezítláb a készüléken és tartsa egyenes testtartást. Az elektródákkal való érintkezés fenntartása érdekében a lábát egész idő alatt a készüléken kell tartania.
- Először a súlya jelenik meg. Ezután a készülék elemzi a bevitt adatok és a mért tömeg által szolgáltatott méréseket.
- A mérések rotációs sorrendben jelennek meg: testtömeg (kg), testzsír százalék (zsír%), teljes test víz (TBW%), izom százalék (%), csont tömeg (kg), testtömeg-index (BMI) és a bazális anyagcsere sebessége (KCAL).

A mérési eredmények értékelése

Figyelem!

A mérés csak akkor lesz pontos, ha helyes magasság-, életkor- és nemi adatokat ad meg. Mentheti személyes adatait a 10 személyes mentési hely egyikébe. Mérés előtt nyomja meg a SET gombot a mentett adatok kiválasztásához.

A mért értékek változása nagymértékben függ a sporttevékenységtől és az étrendtől. A mért eredmények elemzése során ésszerűbb a testvíz, a zsír és az izomértékek hosszú távú változásainak megfigyelése. A magasabb izomértékek és az alacsonyabb súly- és zsírértékek a kiegyensúlyozott étrend vagy edzés jelei.

Megjegyzés

Az alábbi táblázatok csak tájékoztató jellegűek. Pontos információért forduljon orvosához.

Testtömeg-index (BMI) - NŐK

Kor	Súlyhiány	Normal	Túlsúly	Elhízás
16-24	< 19	19-24	25-28	> 28
25-34	< 20	20-25	26-29	> 29
35-44	< 21	21-26	27-30	> 30
45-54	< 22	22-27	28-31	> 31
55-64	< 23	23-28	29-32	> 32
> 65	< 24	24-29	30-33	> 33

Testtömeg-index (BMI) - FÉRFIAK

Kor	Súlyhiány	Normal	Túlsúly	Elhízás
16	< 19	19-24	25-28	> 28
17-24	< 20	20-25	26-29	> 29
25-34	< 21	21-26	27-30	> 30
35-44	< 22	22-27	28-31	> 31
45-54	< 23	23-28	29-32	> 32
55-64	< 24	24-29	30-33	> 33
> 65	< 25	25-30	31-34	> 34

Testzsír százalék NŐK

Kor	Zsír szegénység	Normal	Túlsúly	Elhízás
10-29	< 23	23-34	35-45	> 45
30-59	< 23	23-34	35-45	> 45
60-69	< 23	23-34	35-45	> 45
> 70	< 23	23-37	38-45	> 45

Testzsír százalék FÉRFIAK

Kor	Zsír szegénység	Normal	Túlsúly	Elhízás
10-29	< 11	11-24	25-35	> 35
30-59	< 13	13-25	26-35	> 35
60-69	< 12	12-25	26-35	> 35
> 70	< 12	12-29	30-35	> 35

Test víztartalom NŐK

Kor	Alacsony	Normal	Magas
10-29	< 52	52-72	> 72
30-49	< 40	40-60	> 60
> 50	< 45	45-65	> 65

Test víztartalom FÉRFIAK

Kor	Alacsony	Normal	Magas
10-29	< 55	55-75	> 75
30-49	< 50	50-70	> 70
> 50	< 48	48-68	> 68

Izom százalék NŐK

Kor	Alacsony	Normal	Magas
10-29	< 35	35-45	> 45
30-59	< 28	28-40	> 40
60-69	< 23	23-35	> 35
> 70	< 23	23-30	> 30

Izom százalék FÉRFIAK

Kor	Alacsony	Normal	Magas
10-29	< 40	40-50	> 50
30-59	< 33	33-45	> 45
60-69	< 32	32-40	> 40
> 70	< 30	30-35	> 35

Kikapcsolás

- A készülék néhány másodperces alapjárat után automatikusan kikapcsol.

FIGYELMEZTETŐ MUTATÓK

- Ha a kijelzőn a »Lo« felirat látható, az elem lemerült. Ebben az esetben cserélje ki az elemet a készülék alján.
- Ha a kijelzőn az »Err« felirat jelenik meg, azt jelzi, hogy a készülék túlterhelt.
- Ha a kijelzőn az »Err2« felirat látható, akkor zsírmérési hibát jelez.
- Ha a mért testzsírszázalék alacsonyabb, mint 5%, a kijelzőn a »FATL« kijelzés látható.
- Ha a mért testzsírszázalék meghaladja az 50% -ot, a kijelzőn a »FATH« kijelzés látható..

TISZTÍTÁS ÉS KARBANTARTÁS



FIGYELEM!

Ne merítse a készüléket vízbe vagy más folyadékba.

- Ne használjon súrolószereket a készülék tisztításához.
- Tisztítsa meg a készüléket nedves ruhával, és hagyja teljesen megszáradni.
- Ez a készülék nem kereskedelmi használatra készült.
- Tárolja a készüléket száraz helyen, gyermekektől elzárva.

JAVÍTÁS

Bármilyen javításhoz forduljon egy hivatalos szervizhez.

A sérült tápkábelt eredeti alkatrészekkel cserélje ki egy hivatalos szervizben.

Mielőtt átadná a készüléket a szerviznek, győződjön meg róla, hogy megtisztította és eredeti csomagolásában van.