

TÍPUS: GBF1531D-BLE

HU

BLUETOOTH® DIAGNOSZTIKAI MÉRLEG

HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

**FIGYELMEZTETÉS!**

A KÉZIKÖNYV HASZNÁLATA ELŐTT KÉRJÜK FIGYELMESEN OLVASSA EL A KÉZIKÖNYVBEN ÍRT UTASÍTÁSOKAT!

**FIGYELMEZTETÉS!**

KÖVESSE AZ UTASÍTÁSOKAT ÉS A BIZTONSÁGI FIGYELMEZTETÉSEKET!

**FIGYELMEZTETÉS!**

A gyártó nem vállal felelősséget a készülék nem megfelelő használata, karbantartása vagy átalakítása által okozott károkért. A karbantartás és a módosítás a hivatalos szerviz kizárólagos feladata.

**FIGYELMEZTETÉS!**

Ne dobja el ezt a kézikönyvet. Mentse el későbbi felhasználás céljából (például: tulajdonjog átruházása)!

OLVASSA EL ÉS ÉRTELMEZZE AZ EBBEN A KÉZIKÖNYVBEN ÍRT ÖSSZES UTASÍTÁST ÉS FIGYELMEZTETÉST!

HIBABEJELENTÉS!

Ha az eladóval vagy gyártóval bármilyen okból, az Ön készülékével kapcsolatos levél- vagy telefonbeszélgetést folytat, mindig adja meg ezt az információt:

- 1) Készülék típusa
- 2) Sorozatszám
- 3) Feszültség és frekvencia
- 4) Vásárlás dátuma
- 5) A kereskedő neve, ahol a készüléket vásárolta
- 6) A hiány pontos leírása

**Iskra**

A készüléket csak képzett személy használhatja, aki elolvasta ezt a használati útmutatót, és tisztában van a készülék használatával járó veszélyekkel.

FIGYELMEZTETÉS!

A kézikönyvben szereplő utasítások és figyelmeztetések be nem tartása vagy megtagadása áramütést, tüzet és / vagy súlyos sérüléseket okozhat.

A készülék fém alkatrészei rejtett elektromos vezetékkel érintkezésbe kerülhetnek és zárlatot okozhatnak. Ilyen esetekben mindig tartsa a készüléket a szigetelt (műanyag), részeinél fogva.

**BIZTONSÁGI ELŐÍRÁSOK**

A tűz, áramütés vagy személyi sérülés esélyének csökkentése érdekében a készülék használatakor kövesse a kézikönyvben szereplő utasításokat

SZABÁLYOZÁSSAL ÖSSZHANGBAN LÉVŐ HASZNÁLAT

A gyártó nem vállal felelősséget a mérleg nem megfelelő használata vagy a felhasználó által nem engedélyezett módosítások által okozott károkért.

Kövesse az összes biztonsági, összeszerelési és használati utasítást.

FONTOS TUDNIVALÓK

Ez a készülék nem kereskedelmi használatra készült. Mentse el ezeket az utasításokat a jövőbeni használat céljából. A készülék használatának megkezdése előtt nagyon fontos, hogy olvassa el és kövesse az utasításokat, amelyek a jövőben is hasznosak lesznek. Fordítson különös figyelmet az Ön személyes biztonságával foglalkozó fejezetre.

Az Ön biztonságáért

- Ezt a készülék nem alkalmas csökkent fizikai, érzékszervi vagy mentális képességekkel rendelkező, vagy tapasztalat és ismeretekkel nem rendelkező személyek (ideértve a 8 év alatti gyermekeket is) általi használatra, kivéve, ha felügyeletük biztosított és a használati útmutatóban leírtakat betartják.
- Gyermekeknek tilos játszani a csomagolóanyaggal. Fulladásveszélyt okozhat.
- Ne terhelje túl a készüléket.
- Minden használat előtt ellenőrizze a készüléket. Ha a készülék bármilyen módon megsérült, ne használja azt.
- Ne merítse a készüléket vízbe, vagy más folyadékba.
- Ezt a készüléket csak beltéri használatra alkalmas.
- Ne tegye ki a készüléket esőnek.
- Úgy tárolja ezt a készüléket, hogy ne essen a kádba vagy a mosogatóba.
- Ne helyezzen semmilyen tárgyat a készülék belsejébe.
- Helyezze a készüléket egy vízszintes, száraz és stabil felületre.
- Ne tegye ki a készüléket magas hőmérsékletnek (pl. Tűzhely) vagy időjárási körülményeknek (például eső). Ne öntsön folyadékot a készülékbe.
- Ne használja a készüléket, ha annak háza sérült, törött vagy deformálódott.
- Semmilyen módon ne módosítsa a készüléket. A készüléket csak a kívánt módon használja.
- Ügyeljen arra, hogy ne ejtse le a készüléket. Ne érje ütés a mérleget, és ne tegye ki erős vibrációnak vagy mágneses mezőnek.
- Ha hosszabb ideig tárolja a készüléket, ne tegyen súlyt a felületére.

Akkumulátor kezelés

FIGYELMEZTETÉS!

Ha gyermekek vagy állatok lenyelik az akkumulátort, súlyosan veszélyeztethetik egészségüket.

- Az elemeket tárolja gyermekektől és állatoktól elzárva.
- A használt és sérült elemeket (kifolyt akkumulátorsav) az előírásoknak megfelelő tárolóba dobja ki.
- Ha gyermekek vagy állatok lenyelik az akkumulátort, azonnal forduljon orvoshoz.

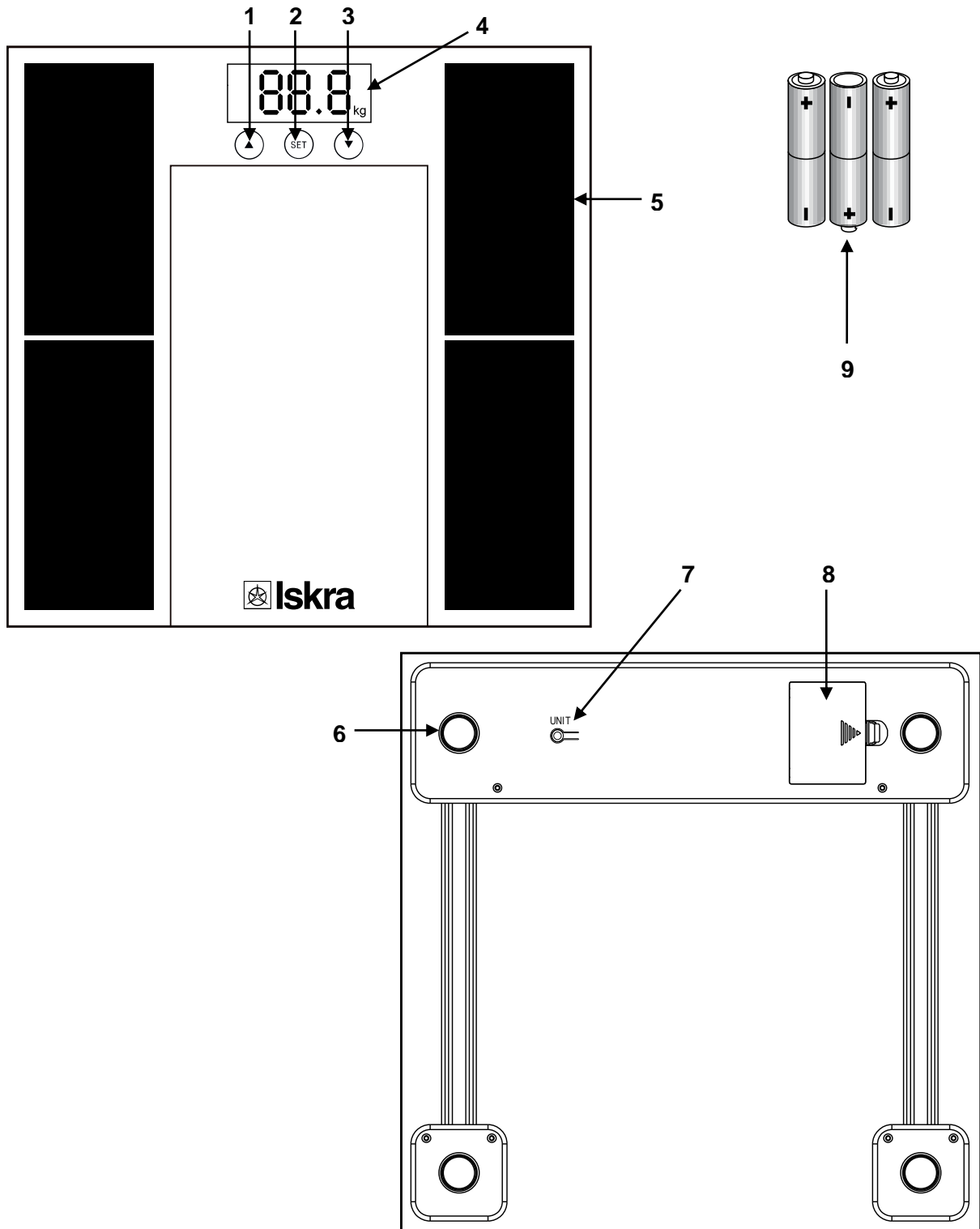
Termékspecifikus figyelmeztetés



FIGYELMEZTETÉS!

Ne használja a készüléket ha egészségügyi állapota akadályozza ebben (például ha pacemakerre van). A bioelektromos impedancia elemzés befolyásolhatja a szívritmusszabályozó működését.

- Ne használja a készüléket terhesség esetén.
- Ne lépjen a készülékre nedves lábbal. Bizonyosodjon meg róla hogy a készülék száraz mikor rááll.
- Vegye le a lábbelijét mielőtt a készülékre áll.
- Ne álljon a készülék szélére.
- Soha ne ugorjon a készülékre és ne ejtse le.
- Nedves törülővel tisztítsa a készüléket. Ne merítse a készüléket vízbe. Ne tegye ki a készüléket hőnek vagy szélsőséges hidegnek.

A KÉSZÜLÉK RÉSZEI


- | | | | | |
|----|--|-----------------------|----|----------------------|
| 1. | | Választó gomb FEL | 6. | Gumírozott lábak |
| 2. | | Bekapcsoló/Menu/ gomb | 7. | Mértékegység váltó |
| 3. | | Választó gomb LE | 8. | Elemtartó rekesz |
| 4. | | LCD kijelző | 9. | Elem 3x LR03/R03/AAA |
| 5. | | Mérő elektróda pár | | |

Elemszükséglet 1.5V LR03/R03/AAA.

LCD KIJELZŐ


- | | | |
|---------------------------------|-------------------------------------|------------------------|
| 1. Kor | 8. Teljes test víztömeg (TBW) (%) | 15. Normal |
| 2. Csonttömeg % | 9. Százalékos kijelzés | 16. Sovány |
| 3. Numerikus kijelző | 10. Testzsír százalék | 17. Személyes adatok |
| 4. Testmagasság (láb / hüvelyk) | 11. Testtömeg index | 18. Nő |
| 5. Testmagasság (centiméter) | 12. Alapvető anyagcsere index (BMI) | 19. Férfi |
| 6. Testsúly (kilogram) | 13. Elhízott | 20. Izomtömeg százalék |
| 7. Testsúly(stone/pound) | 14. Túlsúlyos | |

MŰKÖDÉS

Ez a mérleg ártalmatlan és nem észlelhető alacsony szintű elektromos áramot használ a méréshez. Ez az áram áthalad a testen, ahol eltérő ellenállással találkozik. Az elektromos ellenállást ezután megméri és kiszámítja a test többi tulajdonságával (magasság, életkor és nem) együtt, hogy megkapja a víz, a csont és az izom százalékát. Ezt a mérési módszert »bioelektromos impedancia elemzés« (BIA) néven hívják.

Bizonyos testi tulajdonságok vagy hiányosságok esetén a mért adatok eltérhetnek a normalizált értékektől. Ez vonatkozik a 10 év alatti személyekre és a jelentősen rövid vagy hosszú lábakkal rendelkező személyekre. Az adatok eltérhetnek a lázat, csontritkulást, duzzanatot okozó betegségeknel, valamint a dializált betegnekél és szívgyógyszereket szedő személyeknél.

A készülék által végzett mérések orvosi szempontból csupán hozzávetőleges értékek. A testzsír, víz, izom- és csonttömeg pontos mérését csak speciális orvostechnikai eszközökkel rendelkező orvos végezheti.

HASZNÁLAT
Első használat előtt

- Távolítsa el az összes csomagolást.
- Távolítsa el az elemtartó fedelét a készülék alján, és távolítsa el az akkumulátor és az érintkező közötti műanyag csíkot.
- Zárja be az elemtartót, hogy a fedél hallhatóan kattanjon.

Mértékegységek közötti váltás

A készülék alján található gomb megnyomásával válthat a metrikus (kg, cm) és az angol (lb, in) mérési rendszer között.

Súlymérés



Figyelmeztetés!

Ne terhelje túl a készüléket. Maximum súly: 150 kg.



Figyelmeztetés!

Ne lépjen a készülékre nedves lábbal. Bizonyosodjon meg róla hogy a készülék száraz mielőtt rálép.

- Helyezze a készüléket sima felületre.
- Lépjen a készülékre, hogy bekapcsolja, majd nyomja meg a SET gombot.
- Óvatosan lépjen a készülékre. Álljon középre, egyenesen.
- Az Ön mért súlya a kijelzőn lesz látható.

A legpontosabb mérés érdekében mérjen mindennap, ugyanabban az időben.

Személyes adatok beállítása



Figyelem

A pontos mérés érdekében adja meg nemét, korát és testmagasságát. El tudja menteni saját adatait az P0-tól P9-ig jelölt profilok egyikébe.

1. Nyomja meg a SET gombot és irányítson a UP ▲ és a DOWN ▼ gombokkal hogy kiválasszon egyet a személyes mentések közül (P0-P9). Amikor kiválasztja a kívánt profilt nyomja meg a SET gombot a jóváhagyáshoz.
2. Ezután válassza ki a nemét az irányítógombok segítségével A kiválasztott szimbólum villogni fog. Nyomja meg a set gombot a jóváhagyáshoz.
3. Állítsa be a korát (10-80) az irányítógombok segítségével és nyomja meg a SET gombot.
4. Állítsa be a súlyát (100-240) az irányítógombok segítségével és nyomja meg a SET gombot.

Testzsír, teljes test víztömeg, izomtömeg és csonttömeg mérése

- Álljon a készülékre mezítláb egyenes testtartással. A lábát végig a készüléken kell tartania, hogy az elektródák megfelelően zárjanak. Először a súlya jelenik meg. Ezután a készülék elemezni fogja az adatokat a beírt és mért adatok alapján
- A mérések a következő sorrendben fognak megjelenni: testsúly (**kg**), testzsír százalék (**fat%**), teljes test víztömeg (**TBW%**), izomtömeg százalék (**mus%**), csonttömeg (**bone kg**), testtömeg index (**BMI**) és alapvető anyagcsere index (**KCAL**).

MÉRLEG HASZNÁLATA APPLIKÁCIÓ NÉLKÜL

Ha a készüléket applikáció nélkül használja akkor az egyetlen helyes mérés az Ön súlya.

Az összes többi mérési értéket standard paraméterekkel kell kiszámítani alkalmazás nélküli használat esetén, ezért a leolvasások többé-kevésbé pontatlanok lehetnek.

A mért adatokat nem tárolja a mérleg, ha alkalmazás nélkül használja őket.

A testzsír, víz, izomtömeg, csonttömeg, BMI, AMR és BMR kiszámításához be kell írnia bizonyos paramétereket, mint például a nem, a magasság és az életkor. Ezeket a paramétereket be kell írnia a mérleg memóriájába.

Ha nem adja meg ezeket a adatokat, a mérési eredmények jelentősen eltérhetnek a tényleges értékektől. Ennek megfelelően alkalmazás nélküli használat esetén a súly a felhasználó azonosítása nélkül jelenik meg.

Javasoljuk a mérleg applikációval történő használatát.

Mérleg és applikáció

A mérleg a test mérésére és a test adatainak elemzésére szolgál. A készülék a mért adatokat Bluetooth® kapcsolaton keresztül küldi egy okostelefonra vagy táblagépre.

Az ingyenes OKOK International alkalmazás (a továbbiakban: alkalmazás) segítségével ezeket az adatokat okostelefonon vagy táblagépen tárolhatja és elemezheti. A mérleg akár tíz különböző felhasználó fizikai adatait képes fogadni és továbbítani. Az adatok mindig csak az aktuális felhasználó számára láthatók, a többi felhasználó számára azonban nem.



Compatible with Android 4.3+
Bluetooth 4.0+



Compatible with iOS 7.0+
Bluetooth 4.0+



Kompatibilitás

A mérleg és az alkalmazás kompatibilis a következő okostelefonokkal és táblagépekkel, Bluetooth® Smart Ready használatával (a 4.0 verziótól kezdve):

- Apple® iPhone® 4s és újabb verziók
- Apple® iPad® 3rd ge és újabb generációk
- Apple® iPad mini™ első generáció és újabb verziók
- Apple® iPad Air™ és újabb verziók
- Okostelefon és táblagép Android operációs rendszerrel™ 4.3 ver. és újabb


Részletesebb listát az alábbi linken találhat.
http://www.tookok.cn/download_en.html

Felhasználói fiók létrehozása

A mérlegen tíz felhasználói mentési hely található, amelyekben Ön és családtagjai menthetik a beállításokat és a mérési eredményeket. E célból minden felhasználónak létre kell hoznia saját felhasználói fiókját. A személyes adatok mellett meg kell adnia: nemét, születési idejét és magasságát. Ezeket az adatokat paraméterekként fogja használni a relatív értékek kiszámításához, pl. a BMI számára.

1. A felhasználó megadásához az OKOK International applikációban kövesse a lépésről lépésre történő regisztrációt.
2. Válassza ki a "Me" alkalmazás szimbólumát a felhasználói vagy a termék-specifikus beállítások végrehajtásához.

Bluetooth® kapcsolat beállítása

1. Bizonyosodjon meg róla, hogy a Bluetooth® kapcsolat elérhető a telefonján vagy a táblagépén.
2. Indítsa el az applikációt és a "Home" menu meg fog nyílni. 
3. Válassza ki a "Device" ikont az applikációban.

4. A mérleg és az okostelefon vagy a táblagép közötti kapcsolat létrehozásához válassza a "Device" lehetőséget, és nyomja meg a "Pair" gombot miután kiválasztotta a csatlakoztatni kívánt eszközt.
5. A mérleg be fog kapcsolni. Minden felhasználónak mezítláb kell egyszer a mérlegre állnia, hogy teljes mértékben meghatározza a profil felhasználóját.

Családtagok hozzáadása az applikációhoz

Családtagok hozzáadásához a következő lépéseket kövesse:

1. Nyissa meg az applikációt.
2. Válassza ki a "Me" szimbólumot az applikációban.
3. Válassza a "Family Member"-t.
4. Majd nyomja meg az "Add" gombot.
5. Írja be az új felhasználónevet és felhasználói adatokat.
6. A kezdeti mérések befejezése után az új felhasználó beállítása befejeződött.



Figyelem

A családtagok mérési eredményeit már manuálisan rendel hozzá a megfelelő felhasználóhoz az applikációban.

Mérési eredmények értékelése



Figyelem

A mérés akkor lesz pontos ha pontos súlyt, kort, és nemet ad meg. A személyes adatait a beállítások profiladatoknál találhatja. Mielőtt mér nyomja meg a SET gombot a kiválasztott profil eléréséhez.

A mért értékek változása nagymértékben függ a sporttevékenységtől és az étrendtől. A mért eredmények elemzésekor a legfontosabb megfigyelni a test vízháztartásának, zsír- és izomtömegének hosszú távú változásait. A magasabb izomértékek, valamint az alacsonyabb súly- és zsírtartalom a kiegyensúlyozott étrend vagy edzés jelei.



Figyelem Az alábbi értékek referenciák. Pontos eredményért konzultáljon orvosával.

Testtömeg index (BMI) - NŐ

Kor	Sovány	Normal	Túlsúlyos	Elhízott
16-24	< 19	19-24	25-28	> 28
25-34	< 20	20-25	26-29	> 29
35-44	< 21	21-26	27-30	> 30
45-54	< 22	22-27	28-31	> 31
55-64	< 23	23-28	29-32	> 32
> 65	< 24	24-29	30-33	> 33

Testtömeg index (BMI) - FÉRFI

Kor	Sovány	Normal	Túlsúlyos	Elhízott
16	< 19	19-24	25-28	> 28
17-24	< 20	20-25	26-29	> 29
25-34	< 21	21-26	27-30	> 30
35-44	< 22	22-27	28-31	> 31
45-54	< 23	23-28	29-32	> 32
55-64	< 24	24-29	30-33	> 33
> 65	< 25	25-30	31-34	> 34

Testzsír százalék NŐ

Kor	Sovány	Normal	Túlsúlyos	Elhízott
10-29	< 23	23-34	35-45	> 45
30-59	< 23	23-34	35-45	> 45
60-69	< 23	23-34	35-45	> 45
> 70	< 23	23-37	38-45	> 45

Testzsír százalék FÉRFI

Kor	Sovány	Normal	Túlsúlyos	Elhízott
10-29	< 11	11-24	25-35	> 35
30-59	< 13	13-25	26-35	> 35
60-69	< 12	12-25	26-35	> 35
> 70	< 12	12-29	30-35	> 35

Teljes testvíz érték NŐ

Kor	Alacsony	Normal	Magas
10-29	< 52	52-72	> 72
30-49	< 40	40-60	> 60
> 50	< 45	45-65	> 65

Teljes testvíz érték FÉRFI

Kor	Alacsony	Normal	Magas
10-29	< 55	55-75	> 75
30-49	< 50	50-70	> 70
> 50	< 48	48-68	> 68

Izomtömeg százalék NŐ

Kor	Alacsony	Normal	Magas
10-29	< 35	35-45	> 45
30-59	< 28	28-40	> 40
60-69	< 23	23-35	> 35
> 70	< 23	23-30	> 30

Izomtömeg százalék FÉRFI

Kor	Alacsony	Normal	Magas
10-29	< 40	40-50	> 50
30-59	< 33	33-45	> 45
60-69	< 32	32-40	> 40
> 70	< 30	30-35	> 35

Kikapcsolás

- A készülék néhány másodperces tétlenség után automatikusan kikapcsol.

Figyelmeztető jelző

- Ha a kijelzőn a »Lo« felirat látható, akkor az akkumulátor lemerült. Ebben az esetben cserélje ki az akkumulátort a készülék alján.
- Ha a a kijelzőn az »Err« felirat látható, akkor a készülék túlterheltséget jelez.
- Ha a kijelző »Err2«, mutat a testzsír százalék mérése nem működik.
Ha a mért testzsír százalék kisebb, mint 5%, akkor a kijelzőn a »FATL« jelzés látható.
Ha a mért testzsír százalék meghaladja az 50% -ot, akkor a kijelzőn megjelenik a »FATH« jelzés.

TISZTÍTÁS ÉS JAVÍTÁS**FIGYELMEZTETÉS!****Ne merítse a készüléket vízbe vagy más folyadékba.**

- A készülék tisztításához ne használjon súrolószert.
- Tisztítsa meg a készüléket egy nedves ruhával majd hagyja teljsen megszáradni.
- Tartsa a készüléket száraz helyen, gyerekektől távol.

SZERVÍZ

Bármilyen javításhoz forduljon hivatalos szervízhez.

A sérült tápkábelt eredetivel kell cserélni szakszervíz által.

Mielőtt átadná a készüléket a szervíznek, győződjön meg róla hogy tiszta és az eredeti csomagolásban van.

Típus:	Maximum súly:	Tápegység:
GBF1531D-BLE	150 kgs	3 x 1,5V DC battery type LR03/R03/AAA