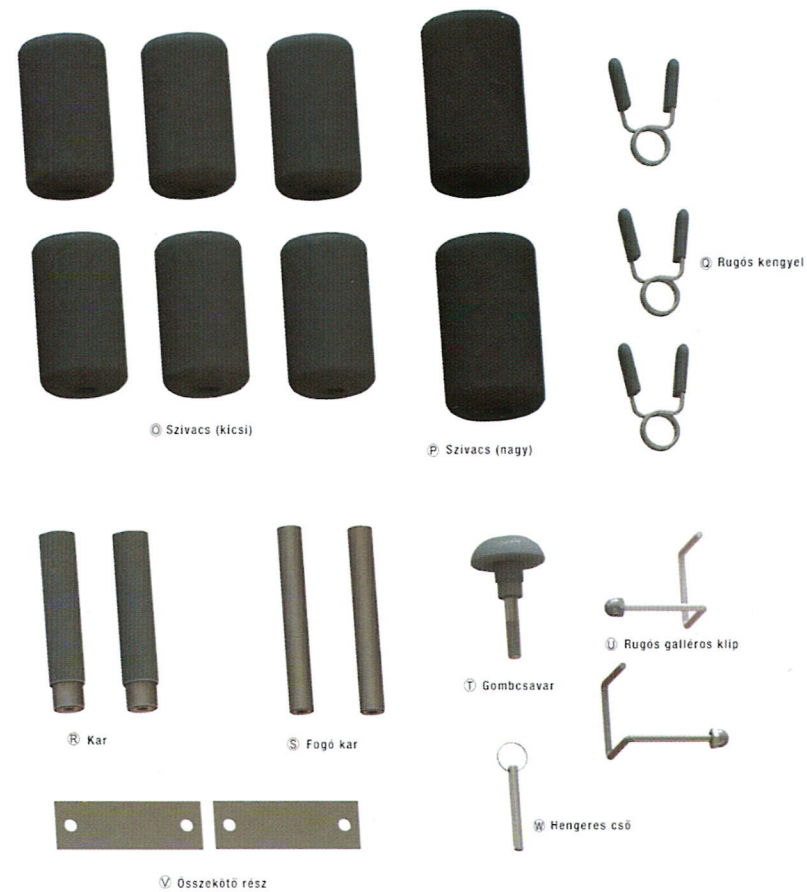
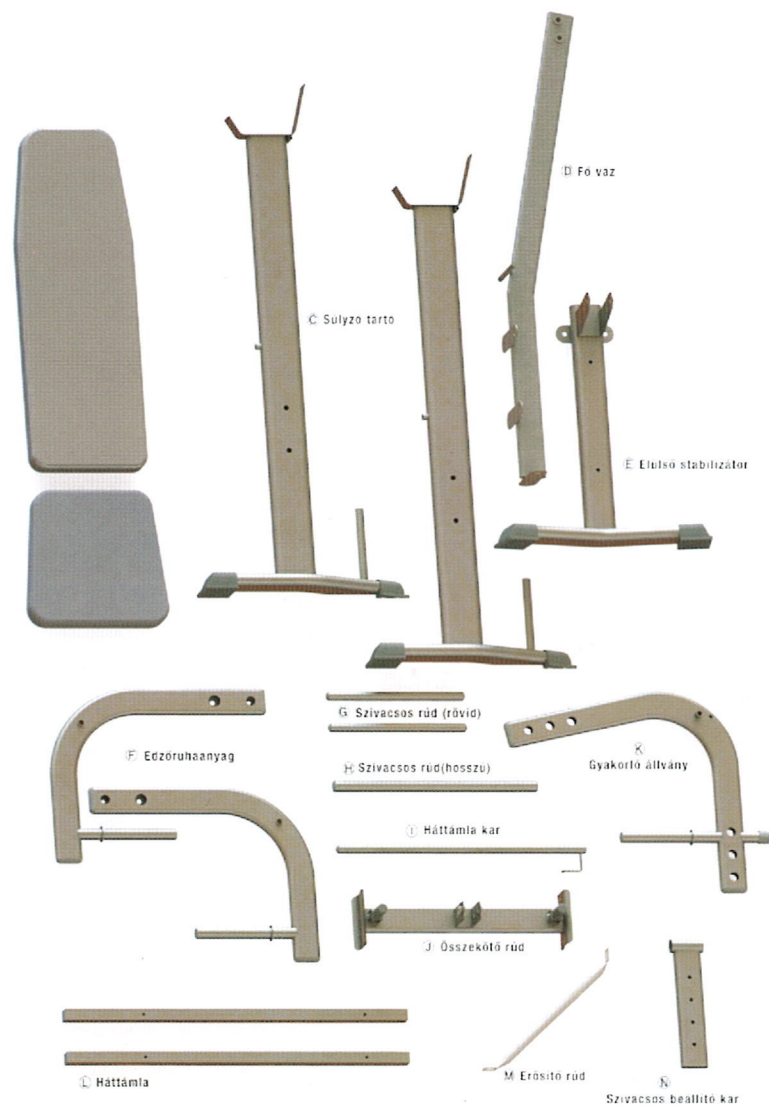
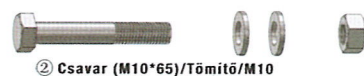
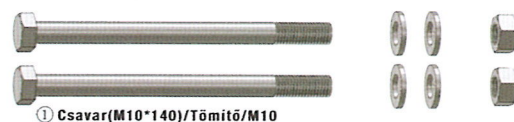




Tartozék lista

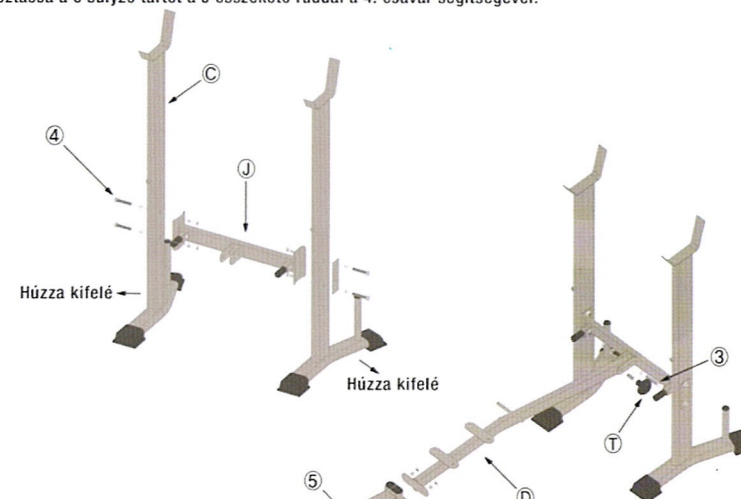


内六角螺栓(M6x15)/垫片/螺母

3

LÉPÉS 1

Csatlakoztassa a c súlyzó tartót a J összekötő rúddal a 4. csavar segítségével.



LÉPÉS 2

Csatlakoztassa a D vázat a T összekötő rúddal (1.LÉPÉS) a 3. csavar segítségével. Csatlakoztassa a D vázat az E elülső stabilizátorral az S csavarok segítségével.

Előre ívelve

LÉPÉS 3

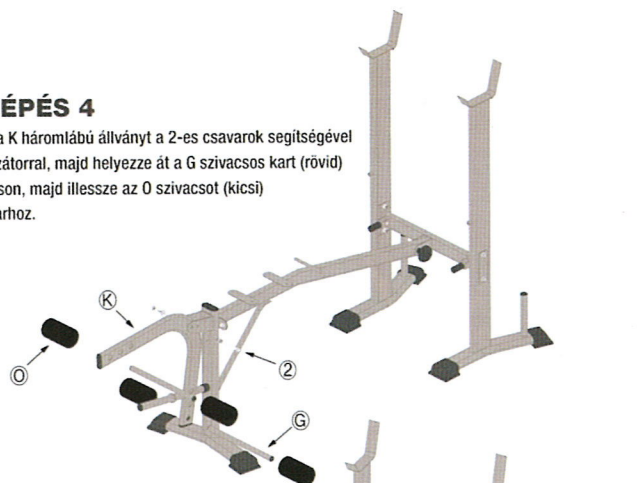
Csatlakoztassa a vázat és elülső stabilizátort az M erősítő rúddal a 6-os és 7-es csavarok segítségével.



4

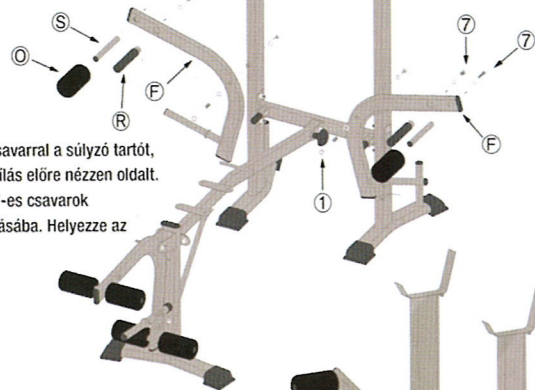
LÉPÉS 4

Csatlakoztassa a K háromlábú állványt a 2-es csavarok segítségével az előlő stabilizátorral, majd helyezze át a G szivacsos kart (rövid) a gyakorló nyíláson, majd illessze az O szivacsot (kicsi) a G szivacsos karhoz.



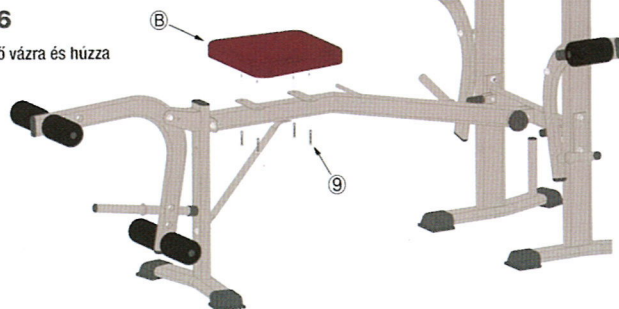
LÉPÉS 5

Az F edzőkeretre rögzítse az 1-es csavarral a súlyzó tartót, ügyeljen arra, hogy a nagy kerek nyílás előre nézzen oldalt. Helyezze az R kart és S fogókart a 7-es csavarok segítségével az edzőkeret nagy nyílásába. Helyezze az O szivacsot (kicsi) az S fogókarra.



LÉPÉS 6

Rögzítse a B ülőlemezt a fő vázra és húzza meg 9-es csavarokkal.



5

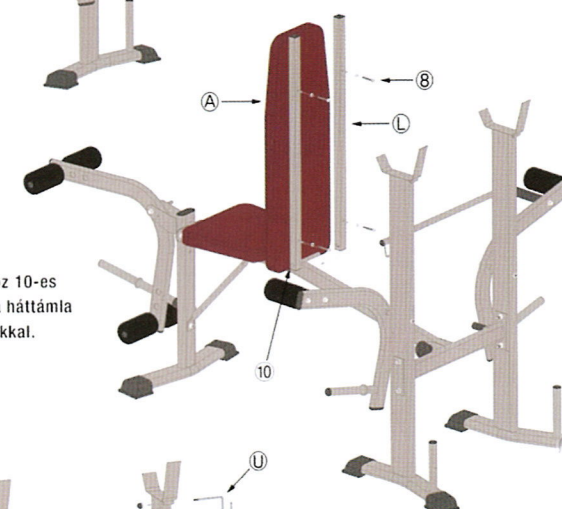
LÉPÉS 7

Helyezze az 1-es háttámla kart a súlyzó tartó nyílásába.



LÉPÉS 8

Rögzítse az L háttámla kart a fő vázhoz 10-es csavarokkal, rögzítse az A háttámlát a háttámla vázhoz, majd húzza meg 8-as csavarokkal.



LÉPÉS 9

Rögzítse az U súlyzót a súlyzó tartóba.

6

LÉPÉS 10

Rögzítse a H szivacsos kart (hosszú) az N szivacsos beállító karra, majd rögzítse a P szivacsot (nagy) a H szivacsos rúd mindkét végére. Rögzítse az elülső stabilizátort és zárolja a W retesszel. Helyezze el a Q rugós galléros klipet a 3. ábrának megfelelően.

