

TM-05AK

FUTÓPAD KÉZIKÖNYV



FIGYELMEZTETÉS

HASZNÁLAT ELŐTT OLVASSA EL A KÉZIKÖNYVET

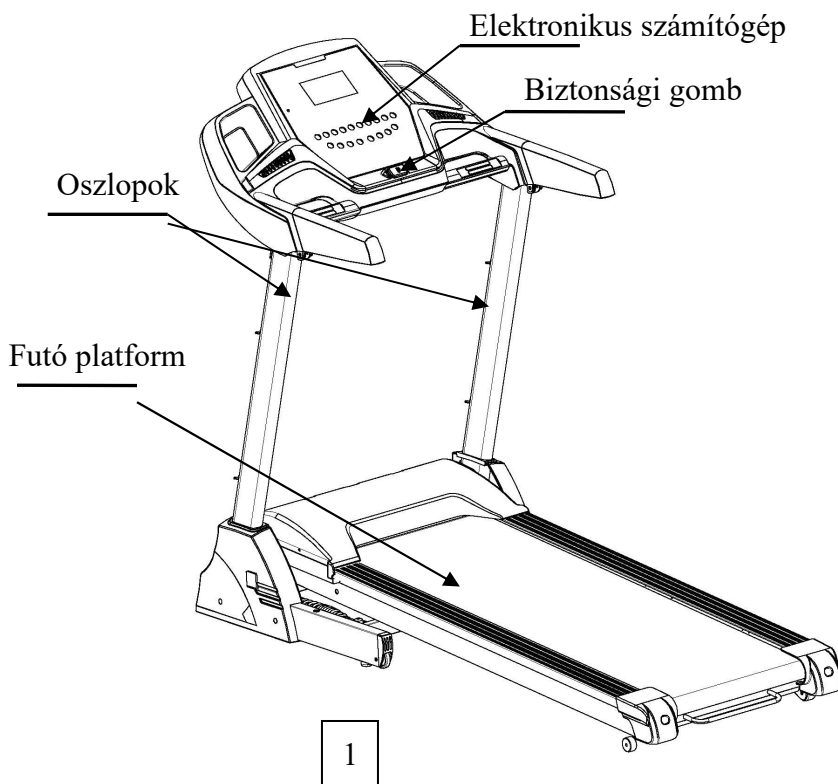
Tartalom

A termék rövid bevezetése.....	01
Biztonsági utasítások, figyelmeztetések.....	03
Telepítési útmutató.....	07
Edzési javaslatok és iránymutatások.....	09
Termék útmutató.....	11
Termék karbantartás.....	15

- ◆ A cég megfelelt a minőségbiztosítási rendszer ISO9001:2000 tanúsításának
- ◆ A legtöbb termékünk megfelelt a European Union CE.RoHS, GermanyTUV.GS,SGS tanusítványoknak, és két éven keresztül jóváhagyva nevezve lettek a mintavételi ellenőrzésre, mely a National Athletic Sports Goods Inspection Certer által van végrehajtva.
- ◆ Termékeink teljes mértékben elismerést kapnak a hazai és külföldi ügyfelektől
- ◆ Üzletpolitika: Satisfaction from customers is our good foundation.

TERMÉK BEMUTATÁS

Termék neve: Motoros Futópad



Technikai Paraméterek			
Sorsz.	Parameter Neve		
1	Futó terület	1240*430MM	
2	Kiterjesztett méret	1620*670*1260MM	
3	Feszültség/Frekvencia	AC220V (50~60Hz)	
4	Motor Csúcsteljesítmény	3.0HP	
5	Sebesség	0.8-16.0KM/H	
6	Funkció	Futás /Audio/ /HR	
Alkatrész Lista			
1	6 mm Belső Hatszögű Anyacsavar M8*50	2	Vízszintes Cső
2	6 mm Belső Hatszögű Anyacsavar M8*35	4	U alakú cső
3	6 mm Belső Hatszögű Anyacsavar sM8*55	2	Rögzített oszlop
4	U-alakú cső sapka	4	
5	Korlát sapka	2	
6	5 mm/6mm Belső Hatszögű csavarkulcs	2	
7	Többfunkciós csavarkulcs	1	
8	Nyitókulcs	1	13# 15#
9	Szilikon olaj	1	30ml
10	8*65 Funkcionális tartó	2	
11	6 mm Belső Hatszögű Anyacsavar M8*20	8	
12	Bal=Jobb sapka	2	

Csomag tartalma			
Sorsz.	Név	Menny.	Megjegyzés
1	Alapok (Váz, oszlop, mérőeszköz) 1pc	1cs	
2	Tartozék Csomag	1cs	
3	Útmutató/Garancia levél/Minőségi Bizonyítvány	3cs	

Biztonsági követelmények és figyelmeztetések

Figyelem: Kérjük, figyelmesen olvassa végig a használati utasítást használat előtt és figyeljen a biztonsági előírásokra.

- ◆ A futópád szobában való elhelyezésre alkalmas, annak megakadályozása érdekében hogy nedvesség érje. Ne öntse le vízzel és ne kerüljön bele idegen anyag.
- ◆ Az edzés megkezdése előtt, kérjük viseljen megfelelő sportruházatot és sport cipőt. Tilos mezítláb futni a gépen és nyújtást végezni rajta.
- ◆ A csatlakozónak megbízhatónak és fedettnek kell lennie. A csatlakozónak speciális áramkörre van szüksége, hogy a más elektromos berendezésekkel való megosztást elkerülje.
- ◆ Baleset elkerülése érdekében tartsa távol a gyermekeket a géptől.
- ◆ Kerülje a sokáig tartó túlterhelést, mert a motor és vezérlő károsodását okozhatja és felgyorsítja a futódeszka, futószallag és csapágy előregedését, kopását. Rendszeresen végezzen a gépen karbantartását.
- ◆ Csökkentse a beltéri port és tartsa meg a normal páratartalmat az elektromos kisülések elkerülése érdekében. Ellenkező esetben zavarhatja az elektronikus óra és a vezérlő normal működését.
- ◆ Használat után kapcsolja ki a gépet.
- ◆ Edzés közben kérjük, rögzítse a biztonsági zárkábelt a ruhákhoz, azért hogy a gép biztonságosan leálljon vészhelyzet esetén.
- ◆ Ha rosszul érzi magát vagy valami abnormálisat érez edzés közben, kérjük, hagyja abba az edzést és konzultáljon az orvosával.
- ◆ A szilikonolaj használata után kérjük, tartsa gyermekektől elzárt helyen, hogy elkerülje a véletlen lenyelés által okozott súlyos következményt.



Figyelmeztetések: A másoknak okozott balesetek vagy sérülések csökkentése érdekében kérjük, tartsa be az alábbi szabályokat:

- ◆ A gép használata előtt ellenőrizze, hogy a ruhák be vannak-e gombolva vagy be vannak cipzározva.
- ◆ Ne viseljen olyan ruhákat, amik könnyen beakadhatnak a futópádba.
- ◆ Ne tegye a tápvezetéket forró tárgyak közelébe.
- ◆ Ne engedje a gyerekeket közel a futópádhhoz.

- ◆ Ne használja a futópadot nyitott téren.
- ◆ A futópad legyen kihúzva mozgás előtt.
- ◆ Nem szakemberek nem szerelhetik szét a gépet, ennek különben súlyos következményei lehetnek.
- ◆ Ez a futópad csak 20 amperes hálózaton használható.
- ◆ Amikor a gép elindul, csak egy személy végezhet edzést rajta.
- ◆ A testmozgás során, ha szédülést, mellkasi fájdalmat, hányingert vagy légszomjat érez, kérjük, azonnal hagyja abba az edzést, és forduljon a megfelelő fitness edzőhöz vagy orvoshoz.



Figyelmeztetések! Kötelezettség!

- ◆ Azok, akik orvosi kezelés alatt állnak vagy az alább felsorolt betegségek egyik csoportjába tartozik, használat előtt egyeztessenek egy szakorvossal.
 - (1) Azok, akiknek hát problémáik vannak vagy láb, derék, nyak sérülést szenvedtek. Betegek, akik láb-, derék-, nyak- és kézzsibbadásban szenvednek (betegek, akiknek berögzült betegségeik vannak, mint porcsérv, csigolyaelcsúszás, porckorongsérv, stb.)
 - (2) Azok, akiknek deformált ízületi gyulladása, reumája, köszvénye van.
 - (3) Azok, akiknek csonttritkulási rendellenességük van.
 - (4) Azok, akiknek keringési rendszer problémái vannak (szív betegség, véredény diszfunkciója, magas vérnyomás, stb.)
 - (5) Azok, akiknek légzési nehézségeik vannak.
 - (6) Azok, akik mesterséges peacemakert használnak vagy más orvosi elektronikus eszköz van beültetve a testükbe.
 - (7) Azok, akiknek rosszindulatú daganatuk van.
 - (8) Azok, akik vérkeringési zavarral szenvednek, mint trombózis vagy súlyos zsírdaganattal, akut zsírdaganattal, stb, vagy bármilyen bőrfertőzéssel küzdenek.
 - (9) Azok, akik perifériás keringési akadályokat észleltek, amiket cukorbetegség, stb. okozott.
 - (10) Azok, akiknek bőrsérülésük van.
 - (11) Azok, akiknek betegség okozta magas láza van.
 - (12) Azok, akiknek gerinc rendellenességük vagy gerincferdülésük van.
 - (13) Azok, akik várandósak, esetlegesen várandósal vagy éppen menstruációs ciklusuk van.

- (14) Azok, akiknek valamilyen testi rendellenességük van és pihenésre van szükségük.
- (15) Azok, akiknek egészségi hiányosságai vannak
- (16) Azok, akiknek a felépülés a célja.
- (17) A fenti esetek mellett azok az emberek, akik kifejezetten rendellenességeket éreznek a testükben.

---Esetlegesen problémákat vagy rossz egészséget okozhat.

- ◆ Ha a testmozgás során olyan fájdalmat érez, mint derékfájás, láb-lábfej zsibbadás, szédülés, szívverés, amely eltér a szokásostól vagy rendellenes érzést érez, kérjük, azonnal hagyja abba az edzést, és forduljon orvosához.
- ◆ Ne hagyja, hogy gyerekek használják a gépet és tartsa távol őket a géptől.

--- Ha nem tartja be, fennáll a sérülés veszélye

- ◆ Használat során győződjön meg róla, hogy nincsenek emberek vagy állatok a gép közelében (a termék mögött, alatt, előtt)



Tiltások!

- ◆ Ne használja, ha a külső borítás megrepedt és leesett (belső szerkezet védtelen) vagy a felheggesztett részek leesnek.

---Különben balesetet, sérülést okoznak.

- ◆ Edzés alatt ne ugráljon fel és le.

---Különben sérülést okozhat a leesés.

- ◆ Ne használja vagy tartsa nedves helyeken, kültéren, fürdőszoba közelében vagy olyan helyeken, ahol vízcseppek kerülhetnek a gépre.
- ◆ Ne használja vagy tartsa közvetlen napfény alatt, magas hőmérsékletű helyeken, mint a tűzhely körül, vagy fűtőberendezéseken, mint például elektromos takarón.

---Különben elektromos szivárgást vagy tüzet okozhat.

- ◆ Ne használja, ha a tápvezeték vagy a tápkábel sérült, vagy a dugó alapja meglazul.

---Különben áramütést vagy tüzet okozhat.

- ◆ Nem használhatja egyszerre kettő vagy kettőnél több ember. Használat közben ne hagyja, hogy az emberek közel kerüljenek hozzá.

---Különben, a leesés sérülést vagy balesetet okozhat.

- ◆ Emberek, akik nincsenek öntudatuknál, vagy nem tudják működtetni a gépet, nem használhatják a gépet.

---Különben balesetet vagy sérülést okozhat.

Kerülje el a vízzel való érintkezést!

A fő test vagy működési rész nem nedvesíthető vízzel vagy itallal.

---Különben, áramütést vagy tüzet okoz.

Tiltások!

- ◆ Azok, akik kevés testmozgást végeznek általában, ne végezzenek hirtelen intenzív sportot.
- ◆ Ne használja étkezés után, ha fáradtnak érzi magát, testmozgás után nem sokkal, vagy ha nem érez elég fizikai erőt.

---Különben, árthat az egészségnek.

- ◆ Ez a termék ideális otthoni használatra de nem alkalmas iskolába, edzőterembe stb.

---Különben, súlyos sérülések történhetnek.

- ◆ Ne használja evés vagy más tevékenység közben.
- ◆ Ne használja ha erős fejfájást érez alkohol fogyasztása után.

---Különben sérülést vagy balesetet okozhat.

- ◆ Ne használjon tűket, szemetet vagy vizet a hálózati csatlakozóhoz.

---Ellenkező esetben áramütést, rövidzárlatot vagy tüzet okozhat.

Ne érjen hozzá vizes kézzel!

- ◆ Ne húzza ki vagy dugja be a hálózati csatlakozót nedves kézzel.

---Ellenkező esetben áramütést vagy sérülést okozhat.

Húzza ki a hálózati csatlakozót!

- ◆ ha nem használja, húzza ki a dugót a konnektorból.

---Ellenkező esetben a por és a nedvesség rontja a szigetelést, áramszivárgást és tüzet okoz.

Földi csatlakozó eszköz!

- ◆ Ezt a terméket földelni kell. Ha a gép meghibásodik, a talaj a legkisebb ellenállást biztosítja az áram számára az áramütés veszélyének csökkentése érdekében
- ◆ Ez a termék földelővezetővel és dugaljval van felszerelve. A dugót be kell illeszteni a megfelelő dugaszbázisba, amelyet a helyi törvények vagy előírások szerint megfelelően telepítettek.

Veszély!

- ◆ Ha a berendezés földelővezetőjét helytelenül csatlakoztatják, az áramütés veszélyét okozhatja. Ha kétségei vannak a termék földelésével kapcsolatban, kérjük, hagyja villanszerelő szakemberekre ellenőrzését. Még akkor is, ha a mellékelt dugó ezzel a termékkel nem egyezik meg a dugó alapjával, akkor is átalakítható, kérjük, engedélyezze a profi villanszerelőnek, hogy telepítse a megfelelő dugót.

Győződjön meg róla, hogy a termék földelő csatlakozója a vele azonos alakú dugaszalaphoz van csatlakoztatva. A termék nem tud csatlakozó adaptert használni.

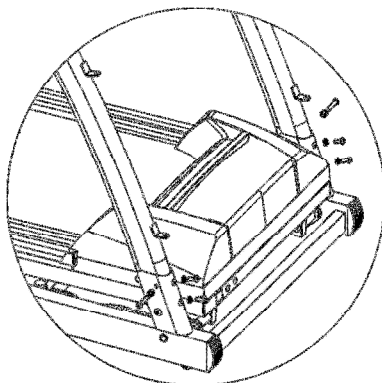
3. Összeszerelési lépések

Beüzemeléskor először rögzítse az összes csavart, majd húzza meg a pad behelyezése után.

1.Lépés

Támasztó oszlop:

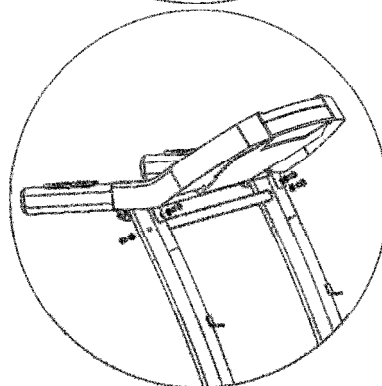
1. Emelje fel a támasztó oszlopot és elektromos óra lapját, használjon egy M8*45 csavart a futópad mindkét oldalán, hogy áthaladjon az alábbi csatlakozási lyukon, majd adja hozzá az alátéteket és húzza meg a csavarokat.
2. Rögzítse a két támasztó oszlopot két M8*20 csavarral.



2.Lépés

Elektromos óra és kézi fogantyú

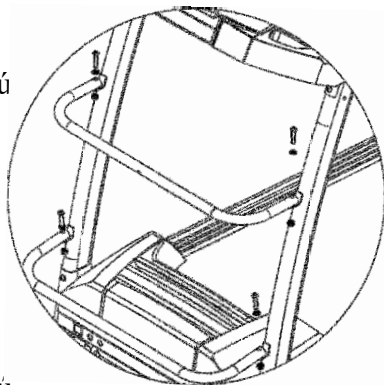
Húzza meg a fogókarokat mindkét oldalon az M8*20 csavarral külön-külön úgy, hogy áthaladjanak a markolaton, hogy csatlakozzanak a támasztó oszlopokhoz.



3.Lépés (csak multifunkciós esetén)

Lenti és fenti U-alakú cső

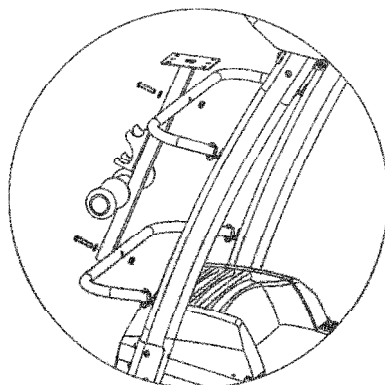
Először helyezze a gumi védőhüvelyt az U alakú cső mindkét oldalára, szerelje az U-alakú cső két végét a vaslemez bal és job oszlopára M8*40 csavarokkal, tegyen rájuk sapkát. (Különös tekintettel legyen arra, hogy az U-alakú cső középső csavarfurata a ferde irányba mutat, ezért nem szabad érinteni az L vasat. Helyezze rá megfelelően. Az U-alakú cső also részét szivaccsal, a felső részt szivacs nélkül rögzítse) a jobb képen látható módon.



4.Lépés (csak multifunkciós esetén)

Funkcionális keret

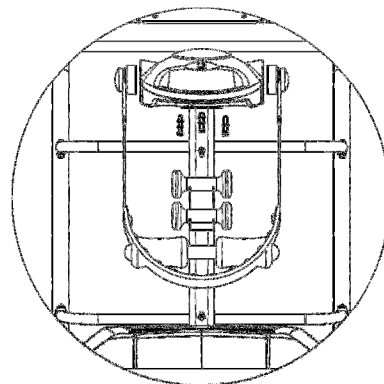
Használjon két M8*40 Csavart, hogy rögzítse a funkcionális keret also és felső részét az U alakú csőhöz.



5.Lépés (csak multifunkciós esetén)

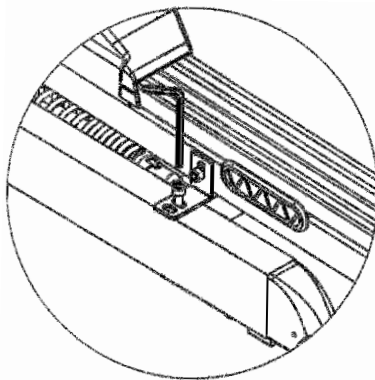
Massázs

1. Először is, csavarozza le a három M8*16 csavarokat a masszázs gép fejről, (beleértve a lapos és rugós alátéteket), majd helyezze a masszázs gép fejét a funkcionális keretre és csavarozza vissza az előbb levett csavarokkal.



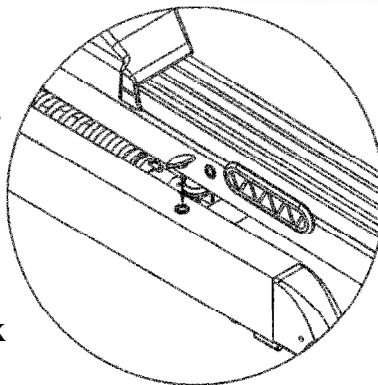
6.Lépés (csak hat szintű Lengéscsillapító Rendszerhez)

Távolítsa el a biztonsági gombot, úgy hogy az imbuszkulccsal eltávolítja a két csavart róla.



7.Lépés (csak hat szintű Lengéscsillapító Rendszerhez)

Szerelje be a gumi dekorációs fedelet. Illessze 6. lépés alapján a gumi dekorációs fedelet a menetes lyukba.



4.Edzési tanácsok

Bemelegítés

Minden alkalommal, amikor a gépet használná, végezzen 5-10 perces bemelegítő gyakorlatokat.

Légzés

Edzés közben ne tartsa vissza a légzést, az orrán szívja be a levegőt amikor mozog, majd a száján fújja ki. A belégzést a kilégzéssel kell összehangolni. Ha túl gyorsan lélegzik, azonnal abba kell hagynia a testmozgást.

Frekvencia

Az izmok ugyanazon részeinek terhelése után 48 órás pihenést igényel az adott testrész. Vagyis csak minden második napon lehet terhelni ugyanazokat az izmokat.

Terhelés

Határozza meg az edzési mennyiséget a fizikai alkalmassága, edzési állapota alapján, majd gyakoroljon a progresszív túlterhelés elve szerint. Az első edzés szakaszban az izomfájdalom normális, és a testmozgás folytatásával ez megszűnik.

Diéta

Az emésztőrendszer védelme érdekében a testmozgást étkezés után egy órával kell elvégezni. Legalább fél órával a testmozgás után kezdjen el enni. Edzés közben minél kevesebb vizet igyon, hogy elkerülje a szív és a vese túlterhelését.

Nyújtási gyakorlat

Bármi is legyen a futási sebessége, jobb, ha először nyújtó gyakorlatot csinál. Az izmokat könnyebb bemelegíteni nyújtással, ezért 5-10 perces séta jó bemelegítésnek. Ezután hajtsa végre a nyújtási gyakorlatot ötször a következő módszerek szerint, 10 másodpercig vagy annál hosszabb ideig mindkét lábnál, majd edzés után ismét tegye meg

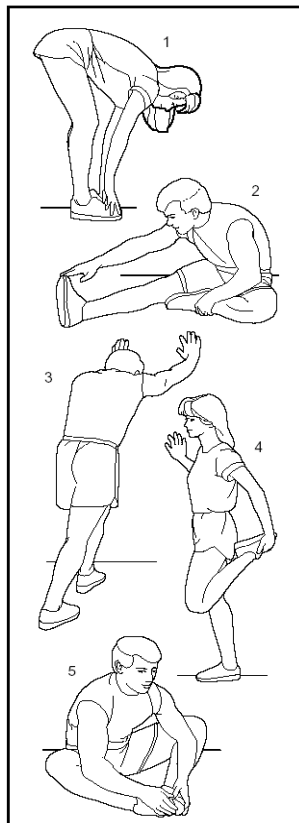
Kissé hajlítsa meg a térdét, és lassan hajoljon rá a testével. Lazítsa a hátát és vállát, érintse meg a lábakat és a lábujjakat a lehető legközelebb a kezével, tartsa 10-15 másodpercig, majd pihenjen. Ismételje meg háromszor a gyakorlatot. (Az 1. kép szerint)

2. Térdén nyújtás

Üljön egy tiszta párnára, nyújtsa ki egyenesen az egyik lábát, hajlítsa be a másik lábat úgy, hogy illeszkedjen az egyenes láb belső oldalához, érintse meg a lábakat és a lábujjakat a lehető legközelebb a kezével, Tartsa meg 10-15 másodpercig majd lazítson. Ismételje meg háromszor mindkét lábán. (A 2. kép szerint)

3. Comb és sarok nyújtás

Támaszkodjon a falnak vagy asztalra két kézzel, majd az egyik lábát helyezze hátra. A hátsó lábát tartsa egyenesen és a sarkával érintse meg a földet, hajoljon a falra vagy asztalra, tartsa így magát 10-15 másodpercig, majd pihenjen. Ismételje meg háromszor mindkét lábán. (lásd: 3. ábra)



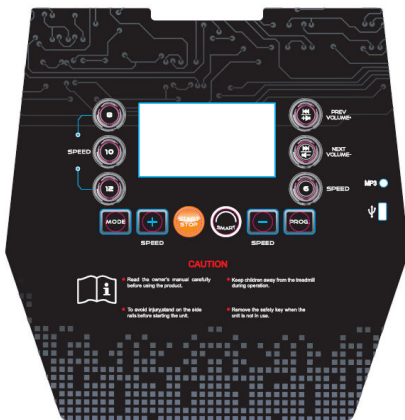
4. Fej izmainak nyújtása

Helyezze a jobb kezét a falra vagy az asztalra, majd húzza hátra a bal kezét, tartsa a bal bokáját, húzza felfelé a csípőig, amíg úgy érzi, hogy a felső láb elülső izmai megfeszülnek, húzza körülbelül 10-15 másodpercig, majd pihenjen. Ismételje meg háromszor mindkét lábán. (A 4. kép szerint)

5. Belsőcombizom nyújtás

Üljön le, hogy a talpai legyenek összeérintve és a térdai kifelé nézzenek, nyomja a lábait lefele a kezével, tartsa meg 10-15 másodpercig majd pihenjen. Ismételje meg háromszor (Az 5. kép szerint)

5.Termék bemutató



1. SZÁMÍTÓGÉP

2. SEBESSÉG: intervallum 0.8-16.0KM/H. Az LCD-kijelzőn a 3,2,1-es számok jelennek meg, majd a futópád elindul. A beállítások és az adatok az LCD kijelzőn jelennek meg a zsír mérése során.

3. IDŐ:

A.Kézi üzemmód: Beállítási idő 0-100 perc vagy a ‘vége’, ami látható lesz az LCD kijelzőn. A futópád sebessége fokozatosan lelassul, majd 5 perc után visszaáll készenléti időbe.

Távolság & Kalória üzemmód: Beállítási idő 0-100 perc vagy a 'vége', ami látható lesz az LCD kijelzőn. OK.Mozogjon tovább. Amennyiben beállítja az időt vagy a kijelző "end"-et mutat, a gép sebessége stabilan lelassul, majd megáll. A készenléti idő visszaáll 5 perc múlva.

TÁVOLSÁG

Edzési távolság: Beállítási idő 0-100 perc vagy a 'vége', ami látható lesz az LCD kijelzőn, a sebesség lelassul és stabilan megáll. A készenléti állapot visszaáll 5 perc múlva.

KAL/PULZUS

Zsírégetés:0-999 vagy 'end'-et mutat az LCD kijelző,a gép lelassul és megáll. Ha a beállítás 999-0 vagy 'end', a futópád fokozatosan lelassul majd 5 perc múlva visszaáll készenléti állapotba.

Pulzus: Amikor futás közben megérinti a kézi fogantyút, a rendszer automatikusan méri a pulzusát. Az ideális pulzus mértéke: 50-200 percenként.

E.LEJTÉS

Lejtő tartomány: A lejtés 3/5%-os.

2. GOMB FUNCKIÓK.

'SELECT' GOMB:

Kézi üzemmód: 0:00

Idő visszaszámláló üzemmód: 15:00 PERC:MÁSODPERC.

Távolság visszaszámláló üzemmód: 1.00 KM

Kalória: 50.0

Belső procedúra: P01-P12.

'START' GOMB:Elindítja a futópádot, amíg be van kapcsolva és a biztonsági kulcs benne van.

'STOP' GOMB: Nyomja meg később.Leállítja a futópádot.

SEBESSÉG:'+' jellel növelheti a sebességet. '-' jellel csökkentheti a sebességet. Ha tovább nyomja 0.5-nél a + vagy - jelet,a sebesség automatikusan nőni vagy csökkenni fog folyamatosan.

SEBESSÉG,5,8,12 No. Számítógép mutatja. Be lehet állítani a sebességet

egyenletes 5KM-re.

3. GYORS KEZDÉS(Kézi üzemmód)

Kérjük lépésről lépésre kövesse a beállítási műveletet.

BE/KIKSAPCSOLÁS-----HELYEZZE BE A BIZTONSÁGI
KULCSOT-----START GOMB-----SEBESSÉG‘+’ VAGY ‘-’ ÉS
LEJTÉS‘+’ VAGY ‘-’

4.KÉZI BEÁLLÍTÁS

1.KEZDÉS:1KM/H-----SEBESSÉG‘+’ VAGY ‘-’ ÉS LEJTÉS‘+’ VAGY ‘-’

2.MÓD GOMB-----IDŐ intervallum:15:00 villanás.

A LEJTÉST a ‘+’ vagy ‘-’ jellel, a SEBESSÉGET ‘+’ vagy ‘-’jellel lehet beállítani.Az időintervallum:5:00-99:00.

4. Biztonsági zár funkció

Bármely állapotban, ha lehúzza a biztonsági zárat, azonnal leállíthatja a motor működését, ezután az idő megjeleníti a “-----“ jeleket, a csengő “B1-B1-B1” riasztási hangot ad ki. Ezen a ponton, a leállítás kivételével, az egyéb műveletek nem hajthatók végre a futópádon, amíg a biztonsági zár helyesen van újratelepítve, a futópád ismét készenléti állapotba kerül, és várja a parancs bevitelét.

A gyakorlat elvégzése előtt először ellenőrizze, hogy a futópádba be van-e kötve a tápegység, és ellenőrizze, hogy a biztonsági zár hatékonyan működik-e.

Ha a mozgás során rendellenes helyzetekre kerül sor, akkor le tudja húzni a biztonsági zárat, majd a futópád gyorsan csökkentti a sebességet a megállásig; Amint a biztonsági zár ismét be van helyezve, a készülék újraindul és megvárja a parancs bevitelét.

5.Biztonság

Bármilyen probléma esetén távolítsa el a biztonsági kapcsolót, a rendszer leáll és riasztó hangot ad ki (minden ablak a következőt mutatja: “-”).

6.Melléklet : P1-P12 Sport Program Diagram

Idő program		Beállított idő / 20 időperiódus = Első és utolsó periódus futási sebessége																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P0 1	Sebesség	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	Emelés	0	7	7	6	6	5	5	4	4	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	4
P0 2	Sebesség	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
	Emelés	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	3	3	3	3	5	5	7
P0 3	Sebesség	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	Emelés	0	5	5	5	12	12	5	5	5	12	12	5	5	5	12	22	5	5	5	12
P0 4	Sebesség	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	Emelés	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P0 5	Sebesség	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	Emelés	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P0 6	Sebesség	2	4	3	4	5	4	8	7	5	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
	Emelés	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P0 7	Sebesség	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	Emelés	2	3	4	5	6	7	8	9	9	9	9	9	8	7	6	5	4	3	2	2
P0 8	Sebesség	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	Emelés	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	3	3	3	3	5	5	7
P0 9	Sebesség	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	Emelés	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P1 0	Sebesség	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	Emelés	9	8	7	6	5	4	3	3	4	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5	4
P1 1	Sebesség	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
	Emelés	9	8	7	6	5	4	3	3	4	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5	4
P1 2	Sebesség	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3
	Emelés	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4

6.Termék Karbantartás

Olajozás

A futószalagot speciálisan konfigurált metil-szilikonolajjal kell kenni egy bizonyos használati idő után.

1. Tanácsok:

Ha a használati idő egy héten kevesebb mint 3 óra, akkor 5 havonta egyszer érdemes megolajozni a gépet.

Ha a használati idő egy héten 4-7 óra közé esik, akkor 2 havonta egyszer érdemes megolajozni a gépet.

Ha a használati idő egy héten több, mint 7 óra, akkor érdemes minden hónapban egyszer megojalozni a gépet.

Ne legyen túlolajozva. A kevesebb kenőolaj a jobb. Emlékeztető: A legfontosabb tényező a futópad szolgálati idejéhez a megfelelő olajozás.

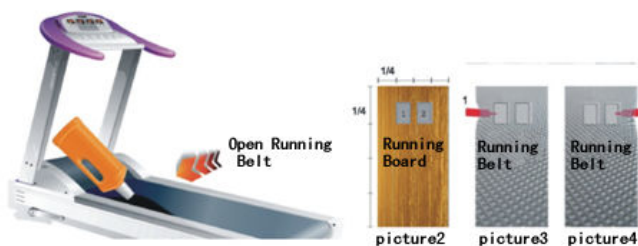
2. Olajozási mód

Hogy megvizsgálja, kell-e olajozást végeznie a gépen, csak fel kell emelnie a futószalagot és meg kell érintenie a szalag hátuljának a közepét a kezével, amilyen közel csak lehetséges. Ha a szalagon szilikon gyantát érez (kicsit nedvesnek érzi a szalagot), akkor nincs szükség olajozásra; ha a szalag száraz és nem érez szilikon gyantát, akkor olajozás szükséges.

A. A futólemez kenőanyaggal történő bevonásának lépései: (a lenti képen)

B. Állítsa le a futószalag forgását, majd hajtsa be a gépet.

C. Vegye fel a testkeret hátsó övét: húzza az olajtartót a lehető legközelebb az öv mozgó helyére, vonja be az öv minkét oldalát és belső oldalát a szilikonolajjal, ezután indítsa el a futópadot 1Km/h sebességgel, hogy egyenletesen bevonja a szilikongyantát; néhány percig LÉPJEN az övre balról jobbra, majd a szilikongyantát teljesen felszívja az öv.



3. Futószíj feszességének beállítása

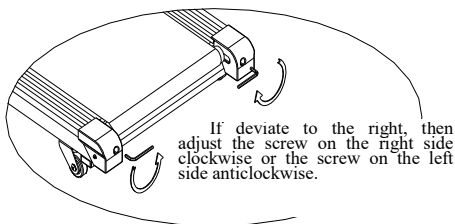
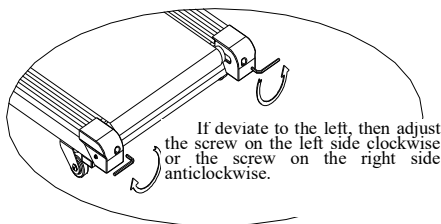
Minden futópád szalagszíjának beállítva kell Lennie mielőtt elhagyja a gyárat és installálás után, habár egy bizonyos használati idő után meglazulhat. Például: amikor a felhasználók használják, leállhat vagy kicsúszhat, és ha ez megtörténik, állítsa be az övet és a csavarokat szinkronban bal és jobb oldalról mind az óramutató járásával megegyező irányban félkör alakban; ha a futószalag túl laza, előfordulhat, hogy csúszik a szalag a görgő között, amikor a szalagra lép; de ha túl szoros, akkor növeli a motor terhelését és károsíthatja a motort, a futószalagot, a görgőt, stb.

4. Futószalag eltérés beállítása

Minden futópád szalagszíjának beállítva kell Lennie mielőtt elhagyja a gyárat és installálás után, habár egy bizonyos használati idő után a szalagok kijöhetnek a helyükről, ami az alábbi okok miatt történhet:

1. A fő motor nem egyenletesen helyezkedik el.
2. A felhasználó lábai nem a futószalag közepén vannak.

Ha az eltérés jelenségét a felhasználó lábának egyenetlen ereje okozza, a pár percen keresztül történő terhelés nélküli forgatás hatására visszaállítható. Ha az eltérés nem áll vissza automatikusan, állítsa be lépésről lépésre a 6MM hatszögűkulccsal a gépet, az eredeti állásához képest negyed fokkal elforgatva. Futószalag eltérését nem fedezi a garancia levél, ezért a felhasználóknak kell a karbantartást elvégezni a használati útmutató segítségével. Az eltérési jelenség súlyosan károsítja a futószíjat, ezért időben meg kell találni és ki kell javítani.



5. Hajtósíj beállítása

Minden futópad szalagsíjának beállítva kell Lennie mielőtt elhagyja a gyárat és installálás után, habár egy bizonyos használati idő után, kicsúszás történhet, amit a felhasználónak kell megcsinálnia. Beállítási lépései (A képen látható módon):

1. Óramutató járásával megegyező irányban forgassa el a beállító csavart csavarkulccsal

2. A beállítási hatókörzet betöltéskor nem csúszhat.

Megjegyzés: rendszeresen tisztítsa meg az övhorony és a síjkerék hornyának szennyeződéseit

6. A futószalag csúszásának vagy szüneteltetésének kezelési módja

Először nyissa ki az első motor burkolatát, majd nyissa ki a futópadot, tartsa mindkét kezével a fogantyút, lépjen erősen a futószalagra a lábfejjével, nézze meg, hogy a motor szállítószalagja szünetel vagy hogy a futószalag szünetel. Ha a szalag megáll, állítsa be a futószalagot, míg ha a motor szállítószalagja áll meg, akkor a motort állítsa be.

CE MEGFELELŐSÉGI NYILATKOZAT

Kapcsolat:

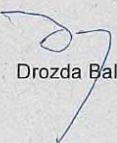
Hungaro Flotta Kft.

Az eszköz a következő irányelv sztenderdekkel harmonizálva készült:

EN 60335-1:2012 + A11:2014

EN 62233:2008

03/11/2020.



Drozda Balázs